

A l'orée de la forêt

fiche pratique **40**

Le cadre verdoyant et la richesse du patrimoine font de Saint-Sulpice un endroit prisé pour de courtes ou moyennes balades dans la région rennaise.

3h30
14 Km



1 Emprunter l'allée piétonne derrière la salle polyvalente, puis la D 97 à gauche sur quelques mètres et s'engager dans la ruelle à droite. Elle se prolonge par un chemin herbeux. Couper la D 528, prendre la route à droite, puis se diriger à gauche vers les bassins d'épuration et remonter en face en lisière du champ (*passage humide*).

2 Suivre la route à droite puis la route à gauche. Aux Marettes, prendre le chemin à droite, puis traverser la D 97. Continuer tout droit par le chemin, virer à droite et atteindre un croisement.

► Variante (*circuit de 7 km*) : tourner à droite et regagner Saint-Sulpice (*balisage vert*).

3 Tourner à gauche. A l'entrée de la forêt, suivre la lisière à droite. Le parcours s'en écarte, traverse une piste cavalière, puis la longe à distance jusqu'à la D 528 (*carrefour du Pinçonnais, traversée délicate*). Laisser l'étang des Maffrais à gauche et emprunter le circuit écologique. Arriver à la fontaine et la croix Saint-Raoul. Monter jusqu'à une allée cavalière et l'utiliser à droite sur 100 m.

► Variante (*circuit de 10 km*) : continuer tout droit par l'allée forestière et rejoindre Saint-Sulpice (*balisage bleu*).

4 En limite de la parcelle 59, partir à gauche. Couper l'allée, remonter le petit ruisseau et longer la lisière de la forêt jusqu'à un croisement de chemins forestiers.

► Variante (*circuit de 12 km*) : suivre l'allée à droite et gagner le repère **7** (*balisage rouge*).

5 S'enfoncer à gauche en sous-bois pour gagner la maison forestière de Saint-Denis. Prendre à droite la ligne forestière du même nom.

6 Bifurquer à droite sur le chemin bordé d'arbres. Longer le bois du Fayel (*privé*) à gauche, puis prendre la D 97 à droite (*prudence*). Au Tronchay, traverser le bois à droite.

7 Longer la lisière à gauche et continuer à travers champs vers le terrain de sports. Prendre le chemin à droite et poursuivre par le sentier qui traverse des lotissements. Passer devant une maison à colombages. Juste avant l'école, emprunter l'allée à gauche et retrouver le parking.

Situation Saint-Sulpice-la-Forêt, à 15 km au Nord-Est de Rennes par la D 97; bus n° 70 (arrêt Bourg)

Parking place René-Mathieu-Cuisnier (devant la salle polyvalente)

Balisage jaune

Difficultés particulières

■ traversées de routes fréquentées entre **1** et **2** (D 528), **2** et **3** (D 97), **3** et **4** (D 528), puis emprunt de la D 97 entre **6** et **7**
■ chemins très humides en hiver



Ne pas oublier

A voir

En chemin

■ étang des Maffrais
■ parcours écologique
■ fontaine et croix Saint-Raoul
■ Saint-Sulpice-la-Forêt : maison à colombages 17e, ancienne halle en terre 17e

Dans la région

■ Saint-Sulpice-la-Forêt : ruines de l'abbaye Notre-Dame-du-Nid-au-Merle 12e-17e