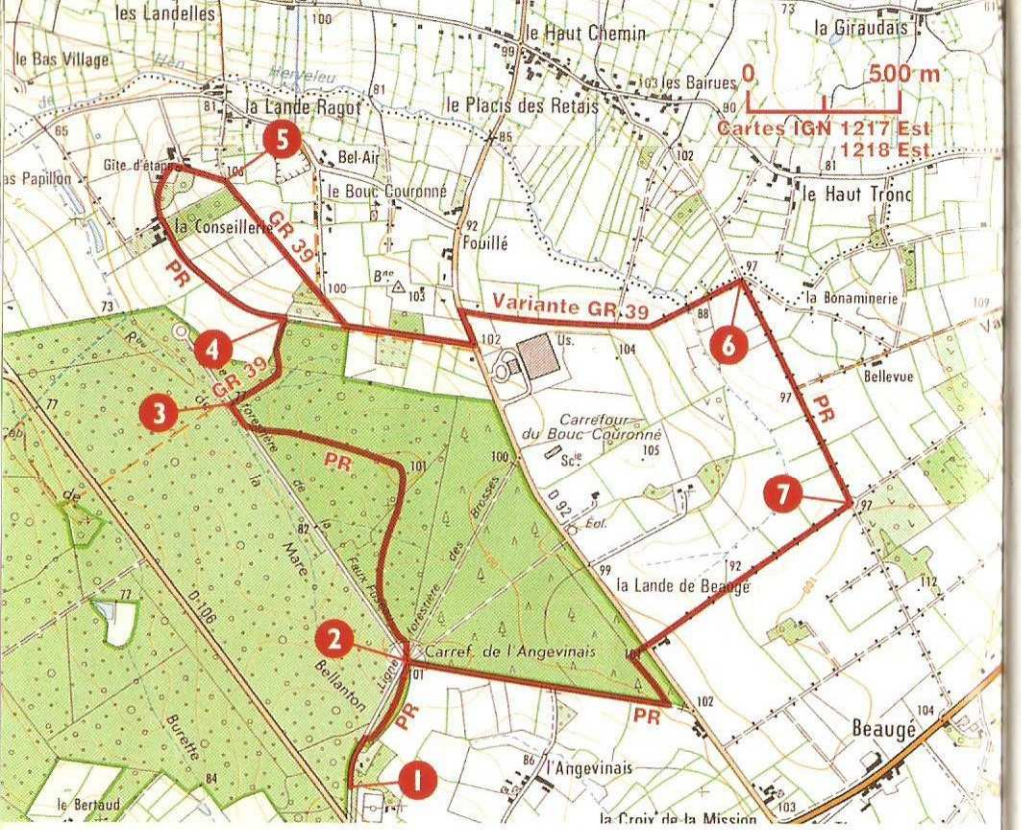


## La galette saucisse

Une véritable institution dans le pays de Rennes ! Pas une fête ou un rassemblement populaire sans la traditionnelle galette saucisse, le succulent hot dog haut breton ! Elle est également proposée au bord des routes, le plus souvent, le dimanche en fin d'après-midi, aux environs de Rennes, lorsque les " villotins " (habitants des villes) rentrent de leurs balades ou randonnées. La saucisse grillée est enveloppée dans une ou deux galettes froides de blé noir et se déguste sans manière avec les mains. Elle s'accompagne bien évidemment d'un bon cidre brut... du pays de Rennes. " Ici, la tradition y'a rien de meilleur ! "

Bolées de cidre, *photo Y.L.*



# La lande de Beaugé

**Fiche pratique 41**

**2 h 50 • 8,5 Km** — 106 m / 77 m

À la porte de Liffré, une balade facile d'accès et digne d'intérêt : des chemins de bocage et un agréable parcours en forêt de Rennes.

Murin de Daubenton, *dessin P.R.*

❶ Après la barrière de la route forestière, suivre à droite le début du parcours sportif jusqu'au carrefour de Lanjuinais.

❷ S'engager dans le sous-bois par le sentier à droite de la route forestière des Faux-Fuseaux. A la fourche, prendre la branche gauche et, au niveau de l'accès à la route, virer à droite. Le sentier franchit un ru, puis monte légèrement avant de descendre en pente douce jusqu'à la route forestière, à proximité d'un étang. L'emprunter à droite.

❸ Juste après le petit pont, suivre le sentier GR® 39 à droite.

❹ Quitter le sentier GR®, longer à gauche la route de la Conseillerie *(panorama vers le Nord)* et, après la ferme, poursuivre tout droit par le chemin. A proximité de bâtiments d'exploitation, à La Lande-Ragot, monter à droite par un étroit passage qui donne accès à la cour d'un gîte rural. La traverser et continuer en face.

❺ Prendre le chemin à droite, puis suivre la route à gauche. Emprunter la D 92 *(prudence)* à gauche, puis la route à droite pour contourner l'usine. Continuer tout droit par le sentier. Il franchit le ruisseau, puis monte et atteint un croisement.

❻ Prendre à droite le chemin rectiligne.

❼ A l'intersection, virer à droite. Le chemin se rétrécit. Continuer tout droit par la rue Edmé-Mariotte, dans la zone artisanale. Elle monte jusqu'à la D 92. La traverser *(prudence)* et s'engager en face, en sous-bois, par un passage peu marqué. Suivre à gauche le chemin transversal, puis emprunter à droite la ligne forestière de Lanjuinais et retrouver le carrefour de Lanjuinais.

❷ Par l'itinéraire suivi au début, regagner le parking.

**Situation** Liffré, à 19 km au Nord-Est de Rennes par les A 84, D 528 et D 106 ; car *Cars 35*, TIV (lignes Rennes-Liffré, Rennes-Liffré-La Bouëxière et Rennes-Liffré-Fougères)

**Parking** parcours sportif (route forestière des Brosses)

**Balisage**
- ❶ à ❷ non balisé
- ❷ à ❸ jaune
- ❸ à ❹ blanc-rouge
- ❹ à ❺ jaune
- ❺ à ❻ blanc-rouge
- ❻ à ❷ jaune

**Difficulté particulière**
- emprunt et traversée de la D 92 entre ❺ et ❻ puis ❼ et ❷

Ne pas oublier

## À voir

**En chemin**
- forêt de Rennes
- panorama

**Dans la région**
- Liffré : site de l'étang de Sérigné
- Saint-Sulpice-la-Forêt : ruines de l'abbaye 12e-17e
- La Bouëxière : site de l'étang de Chevré et pont 13e
- forêt de Saint-Aubin-du Cormier