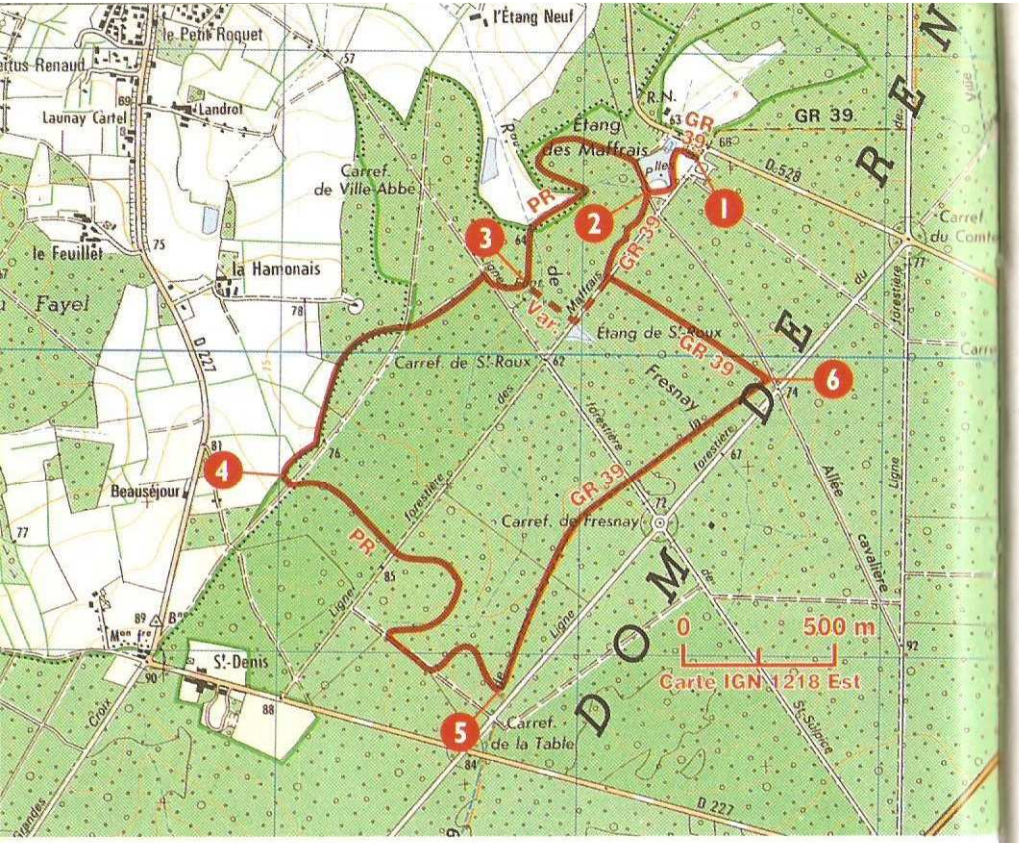

La charte de l'ONF du promeneur en forêt

La forêt est un vaste milieu vivant dont l'équilibre est fragile. Le visiteur veille à la protéger des multiples agressions :

- Il sait que le feu est l'ennemi de la forêt.
- Il modère ses cueillettes, car les fleurs arrachées ne repoussent pas.
- Les animaux sont chez eux, le promeneur les laisse en paix.
- Il surveille son chien.
- Il n'abandonne pas ses détritus en forêt.
- Il regarde où il pose ses pieds pour ne pas compromettre la croissance des jeunes plants.
- Il n'hésite pas à contacter l'ONF renseignement pratique (organisation d'activités, autorisations diverses).

Même en dehors des massifs forestiers, le randonneur se fait, bien entendu, un devoir de respecter ces recommandations essentielles !

La fontaine de Saint-Raoul

Fiche pratique 39

2 h 6 Km — 85 m / 60 m

Situation forêt de Rennes, à 18 km au Nord-Est de Rennes par les D 97 et 528

Parking étang des Maffrais

Balisage

1 à 2 blanc-rouge
2 à 4 jaune
4 à 5 rond blanc
5 à 2 blanc-rouge

Ne pas oublier

Pic noir, *dessin P.R.*

Partant d'un lieu connu, l'étang des Maffrais, ce parcours permet de réaliser une courte mais très agréable balade exclusivement en sous-bois, sans risque (ou presque…) de se perdre.

1 Du parking, descendre en face un sentier au bord de l'étang. Le longer à gauche puis gagner à droite la passerelle.

2 Continuer sur la digue de l'étang *(parcours écologique réalisé par l'ONF : panneaux explicatifs sur la vie de la forêt)* et tourner à gauche. Un sentier sinueux rejoint un ruisseau, le franchit par une passerelle puis le longe en lisière de forêt. Passer une seconde passerelle, et s'orienter vers la gauche jusqu'à la fontaine miraculeuse et la croix Saint-Raoul.

3 Laisser le parcours écologique à gauche et monter à droite jusqu'à une allée cavalière. La prendre à droite sur 100 m, puis suivre à gauche la limite de la parcelle 59. Traverser une nouvelle allée, remonter le petit ruisseau et longer la lisière de la forêt.

4 Partir à gauche pour traverser l'allée. Passer dans le sous-bois herbeux, puis couper une allée empierrée. L'itinéraire décrit une large boucle puis s'oriente à gauche pour déboucher sur une allée herbeuse. La suivre à gauche et, après un petit pont, partir de nouveau à gauche. Un chemin d'exploitation mène à proximité du carrefour de la Table.

5 Suivre à gauche la canalisation de la Minette (*conduction d'eau potable*) et ses buttes de terre. Traverser un chemin empierré et continuer sur 500 m.

6 Au niveau d'un ouvrage en ciment, longer à gauche la limite des parcelles 55 et 56. Croiser une dernière allée et virer à droite sur un sentier tortueux en sous-bois qui rejoint l'étang.

2 Par l'itinéraire suivi à l'aller, regagner le parking.

À voir

En chemin

- étang des Maffrais
- parcours écologique
- fontaine et croix Saint-Raoul
- aqueduc de la Minette

Dans la région

- Saint-Sulpice-la-Forêt : ruines de l'abbaye 12e-17e
- La Bouëxière : site de l'étang de Chevré et pont 13e