

Article : Saint-Aubin-d'Aubigné - 26 mars 2013

Lien OF : *non trouvé sur le site OF*

## La marche nordiques : un sport qui crée des liens

**Saint-Aubin-d'Aubigné le 23 mars 2013 / Clubs de Saint Aubin & Saint Brice**



*L'étang du Boulet a offert un cadre magnifique, baigné de brouillard, aux marcheurs saint-aubinois et breçois.*

Le brouillard était pourtant épais samedi matin, mais il n'a pas découragé la quarantaine de marcheurs nordiques qui se sont retrouvés sur le parking de la Bijouterie de l'étang du Boulet à Feins. Deux fois par an, ces sportifs du club Arlequin de Saint-Aubin et de l'association Coglais marche-nordique de Saint-Brice-en-Cogles, se regroupent pour marcher ensemble dans les sentiers des communes environnantes.

Samedi, trois circuits leur étaient proposés, adaptés à leur entraînement, autour du Boulet et dans les chemins PDIPR du Pays d'Aubigné : une boucle de 9 km, une de 12 km et pour les plus entraînés un parcours de 16 km. « En janvier, nous avons marché ensemble dans la vallée du Couesnon », ont expliqué les Saint-Aubinois. Après l'effort, place au réconfort autour d'un pique-nique salle Bon-Secours à Saint-Aubin.

Dates à retenir pour le club Arlequin : samedi 13 avril, marche dans la forêt de Brocéliande avec le club de Vannes. Les 18-19 et 20 mai, week-end à Arzon (places encore disponibles). Dimanche 21 avril, nordique liffréenne. Dimanche 5 mai, marathon du Mont-Saint-Michel. Samedi 8 juin, découverte de la marche nordique lors des journées Arlequin. Contact : 02 99 55 67 23.

07, mardi 26 mars 2013

## Saint-Aubin-d'Aubigné

La marche nordique : un sport qui crée des liens



*L'étang du Boulet a offert un cadre magnifique, baigné de brouillard, aux marcheurs saint-aubinois et breçois.*

Le brouillard était pourtant épais samedi matin, mais il n'a pas découragé la quarantaine de marcheurs nordiques qui se sont retrouvés sur le parking de la Bijouterie de l'étang du Boulet à Feins. Deux fois par an, ces sportifs du club Arlequin de Saint-Aubin et de l'association Coglais marche-nordique de Saint-Brice-en-Cogles, se regroupent pour marcher ensemble dans les sentiers des communes environnantes.

Samedi, trois circuits leur étaient proposés, adaptés à leur entraînement, autour du Boulet et dans les chemins PDIPR du Pays d'Aubigné : une boucle de 9 km, une de 12 km et pour les plus entraînés un parcours

de 16 km. « En janvier, nous avons marché ensemble dans la vallée du Couesnon », ont expliqué les Saint-Aubinois. Après l'effort, place au réconfort autour d'un pique-nique salle Bon-Secours à Saint-Aubin.

Dates à retenir pour le club Arlequin : samedi 13 avril, marche dans la forêt de Brocéliande avec le club de Vannes. Les 18-19 et 20 mai, weekend à Arzon (places encore disponibles). Dimanche 21 avril, nordique liffréenne. Dimanche 5 mai, marathon du Mont-Saint-Michel. Samedi 8 juin, découverte de la marche nordique lors des journées Arlequin. Contact : 02 99 55 67 23.